

## So gelingt eine perfekte Haarentfernung mit Waxing oder Sugaring

### WIE LANG MUSS DAS HAAR FÜR WAXING ODER SUGARING SEIN?

Die häufigste Frage, die uns im Zusammenhang mit Haarentfernung mit Wachs (Waxing) oder mit Zucker (Sugaring) gestellt wird, ist: „Wie lang muss das Haar sein?“

Die optimale Haarlänge für ein gutes Ergebnis ist etwa 5 bis 10 Millimeter.

Ist das Haar zu kurz, greift die Wachs- oder Zuckerpaste nicht gut, das Ergebnis ist nicht befriedigend. Ist das Haar viel zu lang, ist die Prozedur unnötig schmerzhaft. Also, am besten lassen Sie das Haar etwa zwei oder drei Wochen vor Ihrem Termin bei uns in Ruhe wachsen.

---

Bitte beachten Sie diese Tipps

### VOR EINER HAARENTFERNUNG

- Tragen Sie unmittelbar vor der Haarentfernung keine Bodylotion, keine Creme, kein Deo und kein Parfüm auf.
- Verzichten Sie vor der Haarentfernung auf Solarium und Sonnenbäder.

### NACH EINER HAARENTFERNUNG

- Verzichten Sie bitte noch ein oder zwei Tage auf Solarium und Sonnenbäder
- Tragen Sie eine nicht fettende, milde Creme ohne Parfüm auf die enthaarte Zone auf. Lassen Sie sich von uns beraten.

### WAS TUN GEGEN EINGEWACHSENE HAARE?

Es kommt immer wieder vor, dass ein Haar den Weg durch die Haut nicht mehr findet. Es wächst unter der Haut weiter. Bald gibt es eine unschöne und vielleicht auch schmerzhaftige Entzündung.

So können Sie dem Einwachsen von Haaren vorbeugen:

- Drei oder vier Tage nach der Haarentfernung sollten Sie ein Peeling machen. Dazu empfehlen wir Ihnen das *Epila Derm Peeling*. Männer, die bei uns den Rücken enthaaren lassen, sind vom *Peelingtuch „Ultimate buffing cloth“* von Dermalogica begeistert. Damit lässt sich der Rücken einfach und ohne fremde Hilfe peelen.
- Tragen Sie nach dem Duschen die von uns empfohlene Creme auf. Wir empfehlen das *Cellcosmet Post Epil*. Es beruhigt die Haut, lässt die Poren offen und bremst das Haarwachstum.