

NASSRASUR: TIPPS RUND UM EIN URMÄNNLICHES RITUAL

Wussten Sie, dass ein Mann rund 150 Tage oder etwa 3600 Stunden seines Lebens mit der Rasur verbringt? Zugeben, Rasieren ist manchmal lästig, doch zu einem gepflegten Erscheinungsbild gehört eine gute Rasur.

Viele Männer leiden an Reizungen und Irritationen der Haut und/oder eingewachsenen Barthaaren, was oftmals auf eine falsche Behandlung der Haut vor der Rasur zurück zu führen ist. Denn der Komfort und die Sicherheit einer erfolgreichen Rasur hängen von der Vorbereitung des Bartes und der Einölung der Haut ab.

UNSERE EMPFEHLUNGEN:

- Vor dem Rasieren: Reinigen Sie Ihre Haut gründlich mit einem Reinigungsschaum um die Barthaare aufzustellen. Ein- bis zweimal pro Woche sollten Sie ein sanftes Peeling machen, um Hautschuppen zu entfernen.
- Für die Rasur: Nehmen Sie ein Produkt, das eine hautnahe Rasur erlaubt und Schnitte und Rötungen verhindert.
- Nach der Rasur: Verwenden Sie eine leichte Feuchtigkeitscreme statt After-Shave.

DIE HAUPTFEHLER BEI DER RASUR

- Ungenügende Bartvorbereitung: Schlechte Qualität der Rasur.
- Ungenügende Einölung der Haut: Führt zu Reizungen und Irritationen der Haut.
- Schlechtes Rasiersystem: Die Qualität der Rasur ist ungenügend, Verletzungen sind häufig.
- Wenig oder kein Schutz nach der Rasur: Die Haut spannt. Ausschläge können auftreten.

DIESE PROBLEME WERDEN VERSTÄRKT, WENN FOLGENDE PRODUKTE VERWENDET WERDEN:

- Alkalische Rasiercreme oder Schaum
- Mit Duftstoffen versehene After-Shaves auf Alkoholbasis
- Parfümierte Seifen
- Qualitativ schlechte Rasierklingen

WEITERE NÜTZLICHE TIPPS, CHECKLISTEN UND INTERESSANTE INFORMATIONEN FINDEN SIE UNTER:

[HTTP://WWW.BODYTEAM.CH](http://www.bodyteam.ch)